

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МБДОУ «Солнышко» с. Трубетчино
Добровского муниципального района
Липецкой области
Протокол № 3 от 17.01.2020 г.
Председатель

_____ / Журавлева А.В./
подпись

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ДОУ «Солнышко»
с. Трубетчино Добровского
муниципального района Липецкой
области

_____ /Войнова Е.А./
подпись

Приказ № 14 от 20.01.2020 г.

СОГЛАСОВАНО:

Общим родительским собранием
МБДОУ «Солнышко» с. Трубетчино
Добровского муниципального района
Липецкой области
Протокол № 2 от 20.01.2020г.
Председатель:

_____ / Латышева Е.Е./

**Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад «Солнышко»
село Трубетчино Добровского муниципального района
Липецкой области**

1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Солнышко» с. Трубетчино Добровского муниципального района Липецкой области (далее – Режим занятий обучающихся Учреждения) разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, Уставом Учреждения.

2. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Солнышко» с. Трубетчино. (далее – Учреждение) функционирует в режиме:

– полного дня (12-часового пребывания)¹,

3. Режим работы Учреждения:

– пятидневная рабочая неделя;

– часы работы – с 7.00 до 19.00;

– с 7.00 до 18.00 – логопедические группы;

– выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

5. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа². Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

6. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

7. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа³ и дневной сон.

8. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон.

9. На самостоятельную деятельность детей 1,5 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

10. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

¹ Ранее 12 часов в день

² Ранее не менее 4 – 4,5 часа. Исключено положение о том, что прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с.

³ СанПиН 2010 года: интервал между приемом пищи для детей до 1 года должен составлять не более 3 часов, от 1 года и старше - не более 4 часов

11. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут,

для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут,

для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.⁴

12. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

13. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.⁵ В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

14. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.⁶

15. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

16. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

⁴ Исключены требования о максимально допустимый объем **недельной** образовательной нагрузки (п.12.10 СанПиН 2010 года)

⁵ Исключено положение о том, что непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста, осуществляемая во второй половине дня после дневного сна, может осуществляться не чаще 2 - 3 раз в неделю (п. 12.12 СанПиН 2010 года)

⁶ Исключены:

нормы, касающиеся режима занятий по дополнительному образованию (п.12.13 СанПиН 2010 года);

требование, содержащееся в п. 12.14 СанПиН 2010 года: непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.);

положения о каникулах;

нормативы непрерывной длительности просмотра телепередач и диафильмов;

нормы, регламентирующие образовательную деятельность с использованием компьютеров;

максимальная продолжительность общественно-полезного труда в день;

и др.

- в группе раннего возраста – 10 мин.,
- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

18. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

19. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.