

Аннотация к рабочей программе инструктора физической культуры

Рабочая программа по образовательной области «Физическое развитие» разработана в соответствии с ООП и АООП МБДОУ «Солнышко» с.Трубетчино Добровского муниципального района Липецкой области.

За основу рабочей программы взяты методические рекомендации Л. И. Пензулаевой «Физкультурные занятия в детском саду», «Физкультурно-оздоровительная работа» под ред. Васильевой М.А, они не противоречат с задачами основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Веракса, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, в которой прописан раздел по физическому воспитанию детей и приобщения их к здоровому образу жизни.

Реализуемая программа строится на принципе личностно-развивающего и гуманистического характера взаимодействия взрослого с детьми.

Содержание образовательной области «Физическое развитие» включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Программа разработана в соответствии с **нормативно-правовыми документами**, регламентирующими функционирование системы дошкольного образования в РФ:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Комментарии Минобрнауки России к ФГОС дошкольного образования от 28.02.2014 № 08-249;
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. № 26 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (СанПиН 2.4.1.3049-13);
- Устав учреждения.

В рабочих программах представлены 4 раздела:

1. Содержание программы. В этой части рабочих программ приводится содержание учебного материала.

2. **Планируемые результаты.** Данные результаты спроектированы с учетом и на основе государственных образовательных стандартов. Они сформированы по трем основным составляющим: обучающиеся должны знать..., уметь... и использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.

3. **Календарно-тематическое планирование.** Один из самых важных компонентов рабочих программ, так как здесь распределен весь учебный материал в соответствии с учебным планом и календарным графиком муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Солнышко» с. Трубетчино Добровского. Календарно-тематическое планирование разработано на 2022-2023 учебный год и содержит информацию о темах и их содержании, сроках прохождения данных тем по календарю текущего года.

4. **Содержание работы в совместной деятельности воспитателя с детьми в режимных моментах.** Здесь показаны формы (виды детской деятельности и формы организации образовательной деятельности), методы и средства реализации Программы.