

Консультация для родителей

«С пальчиками играем – речь развиваем».

При изучении деятельности головного мозга и психики детей ученые отмечают большое стимулирующее влияние на них функции руки. Существует мнение, что рука человека является как бы «выходом» из головного мозга. Многочисленные научные исследования указывают на то, что при развитии мелкой моторики ребенка (пальчиковая гимнастика) быстрее развиваются речь, мышление, а в дальнейшем формируется письмо. Следовательно, работе по развитию мелкой моторики должно проводиться регулярно. Только тогда можно будет достигнуть наибольшей эффективности.

Для общей осведомленности хочу сказать, что тренировку пальцев рук ребенка можно начинать уже с 6-7 месячного возраста. Сюда входит массаж пальцев рук каждого пальчика, каждой фаланги, поглаживание и легкое разминание в течение 2-3 минут. Уже с 10 месячного возраста следует проводить простейшие упражнения для пальцев рук. Сначала пальцы ребенка сгибают и разгибают родители или тот, кто с ним занимается, затем ребенок это выполняет самостоятельно. Но и для детей 3-4 лет игры с пальчиками будут интересны, особенно если они будут играть с вами его мамой и папой.

С целью предотвращения переутомления и поддержания интереса ребенка обязательно используйте индивидуальный подход и следите, чтобы длительность занятия не превышала 15 минут. Нельзя заставлять ребенка играть в «ваши» игры насильно. Необходимо увлечь ребенка используя ту же игру.

На начальном этапе рекомендуется проводить пальчиковую гимнастику с опорой руками о стол или другую поверхность. А потом уже в положении с согнутыми руками перед собой на уровне груди.

Пальчиковые игры целесообразно начинать с самых простых упражнений, таких, как «Посолим суп» (собранными в щепоть пальцами ведущей руки имитируем названное движение); «Птички» (птички-пальчики

«склеивают», например, слова с заданным звуком); «Почистим клювы» (большим пальцем дети тщательно со всех сторон «очищают» каждый пальчик ведущей руки).

Затем можно перейти к более сложным играм. В качестве словесного сопровождения пальчиковых игр предпочтительны малые фольклорные формы (потешки, небольшие стихи, считалки). Ритм речи, особенно ритм стихов, способствует координации и произвольной моторики, кроме того, с помощью стихотворений вырабатывается правильный ритм дыхания, развивается речеслуховая память.

Для того чтобы понять принцип проведения «Игр с пальчиками» предлагаю Вам поиграть:

Жил-был зайчик

Хлопают в ладоши

Длинные ушки.

Три пальца в кулак, указательный и средний – уши

Отморозил зайчик

Сжимают и разжимают пальцы обеих рук.

Лапки на опушке.

Трут ладошки друг об друга

Отморозил носик

Сжимают и разжимают пальцы обеих рук

Отморозил хвостик.

Гладят кобчик

И поехал греться

Трут ладони друг об друга.

К ребятишкам в гости.

Сжимают и разжимают пальцы обеих рук

Там тепло и тихо –

Хлопают в ладоши

Волка нет.

Поглаживают живот ладонью ведущей руки по часовой стрелке.

И дают морковку на обед.

Всем вам известны такие патешки как «Сорока белобока», «Ладушки», «Этот пальчик Бабушка...», однако существует множество и других интересных текстов стихотворений, патешек которые могут стать основой для пальчиковой гимнастики.

После того как ваш ребенок научится выполнять простые варианты «пальчиковой гимнастики» можно перейти к более сложным играм с

пальчиками. Так, например, существуют упражнения «Кулак-ребро-ладонь», которые используются для развития межполушарных связей. Предлагаю вам на своем опыте прочувствовать воздействие такого рода упражнений на деятельность головного мозга:

Ладони лежат на столе или на коленях правая повернута вверх, а левая вниз. Произнося текст, ладони меняют свое положение, нужно следить, чтобы ребенок не срывался на одинаковое положение рук.

Мы играли в ладушки—

Жарили оладушки.

Так пожарим, повернем

И опять играть начнем.

У нашего у Гришеньки

выставляют два кулака

Под окошком вишенки.

ставят ладони не ребро

У Семена в саду клены,

показывают две ладони

У Алены дуб зеленый

выставляют два кулака

У Марины куст малины

левая рука: загибают пальцы, начиная

У Арины две рябины,

с мизинца

А у Вани

показывают ладонь

На плетень

выставляют кулак

Зеленький

ладонь

Вьется хмель

кулак

Хорошо использовать пальчиковую гимнастику с элементами массажа биологически активных зон.

Жили-были зайчики

3 три пальца в кулак,

указательный и средний – ушки

На лесной опушке

хлопают в ладоши

Жили-были зайчики
В беленькой избушке.

Мыли свои ушки,
Мыли свои лапки.

Наряжались зайчики

Надевали тапки

показывают ушки

показывают домик.

Трут уши.

Моющие движения руками.

*Движения ладонями сверху вниз
по туловищу.*

Показывают.

Хотелось бы еще раз подчеркнуть, что лишь при регулярном проведении этих упражнений с ребенком, вы достигнете желаемого эффекта, т.е. разовьете у вашего ребенка мелкую моторику, а значит и речь, память, внимание, зрительное и слуховое восприятие. Для того чтобы уже на сегодня вы смогли поиграть со своим малышом с пальчиками, дарим вам буклеты «Мои пальчики расскажут». Для тех, кого заинтересуют данные игры, в групповом родительском уголке мы оставим папку передвижку, в которую поместим расширенный вариант различных игр и упражнений с пальчиками.

ЖЕЛАЮ УДАЧИ!

Источник: И. С. ПОГУДКИНА. ЧТО ДЕЛАТЬ и ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ ОТ 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ
(Издательство ООО «Книголюб»)